



**1+1=3** è un corso di accompagnamento alla nascita per coppie. Gli incontri, a numero chiuso e gratuiti, si terranno nel rispetto delle norme vigenti anti-covid 19 presso il Consultorio La Famiglia, il venerdì dalle 20.30 alle 22.00.

### Obiettivi degli incontri

- Offrire uno spazio e un tempo da dedicare alla prima gravidanza
- Ricevere informazioni riguardo al travaglio e al parto
- Capire quando e perchè è opportuno andare in ospedale
- Sapere come sta il bimbo dentro la pancia e cosa cambia fuori dalla pancia
- Vivere serenamente l'allattamento e il rientro a casa
- Interrogarsi insieme sui cambiamenti delle dinamiche familiari: la coppia diviene famiglia

**Per l'iscrizione è necessario chiamare in Segreteria allo 031 271313**

lunedì 15.00 - 18.30

da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30

sabato 10.00 - 12.30