



## Un corso gratuito di accompagnamento alla nascita per coppie in attesa del primo figlio

Gli incontri si terranno presso il Consultorio La Famiglia, in via  
Brusadelli, 78, a Como, nelle seguenti date:

26/05, 03/06, 09/06, 16/06, 30/06, 07/07  
dalle ore 18:30 alle ore 20:00

### Obiettivi degli incontri

- Offrire uno spazio e un tempo da dedicare alla prima gravidanza
- Ricevere informazioni riguardo al travaglio e al parto
- Capire quando e perchè è opportuno andare in ospedale
- Sapere come sta il bimbo dentro la pancia e cosa cambia fuori dalla pancia
- Vivere serenamente l'allattamento e il rientro a casa
- Interrogarsi insieme sui cambiamenti delle dinamiche familiari: la coppia diviene famiglia

.....

Per l'iscrizione è necessario chiamare in Segreteria allo 031 8255200

lunedì 15.00 - 18.30

da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30

sabato 10.00 - 12.30

o mandare una mail a [info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org)