



Vuoi mantenere il ritmo di vita che hai sempre avuto,
senza lasciarti condizionare dal tuo perineo?

P come... pavimento pelvico

è un percorso di riabilitazione perineale con l'ostetrica in presenza.

Vogliamo dedicarti degli incontri per permetterti di migliorare la percezione
e di rinforzare una "nuova" parte del tuo corpo...il pavimento pelvico.

A CHI È RIVOLTO

a donne che presentano disturbi urinari
a chi ha partorito da poco
a chi vuole fare prevenzione

QUANDO

dopo i sei mesi dal parto
in qualsiasi fase della vita della donna

COME

il primo incontro avrà durata di un'ora al costo di 50€.
I successivi incontri saranno di 30 minuti proposti a pacchetti di 3 per volta
per un totale di 100 € a pacchetto.

Il numero totale di incontri si valuteranno in base alle tue esigenze.

Chiama in Segreteria allo 031271313 per saperne di più e per prenotarti:
lunedì 15.00 - 18.30
da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30
sabato 10.00 - 12.30