



Vuoi mantenere il ritmo di vita che hai sempre avuto,  
senza lasciarti condizionare dal tuo perineo?

**P** come... pavimento pelvico

è un percorso di riabilitazione perineale con l'ostetrica in presenza.

Vogliamo dedicarti degli incontri per permetterti di migliorare la percezione  
e di rinforzare una "nuova" parte del tuo corpo...il pavimento pelvico.

### A CHI È RIVOLTO

a donne che presentano disturbi urinari  
a chi ha partorito da poco  
a chi vuole fare prevenzione

### QUANDO

dopo i sei mesi dal parto  
in qualsiasi fase della vita della donna

### COME

il primo incontro avrà durata di un'ora al costo di 50€.  
I successivi incontri saranno di 30 minuti proposti a pacchetti di 3 per volta  
per un totale di 100 € a pacchetto.

Il numero totale di incontri si valuteranno in base alle tue esigenze.

Per saperne di più e prenotarti chiama in Segreteria allo 031 8255200

lunedì 15.00 - 18.30  
da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30  
sabato 10.00 - 12.30

o manda una mail a [info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org)