



consultorio
la famiglia
O.N.L.U.S. accreditata
dalla Regione Lombardia

Facciamo rete
intorno a te

COME E PERCHE'

Il Consultorio La Famiglia onlus è un luogo di accoglienza e ascolto, nato con il desiderio di garantire gratuitamente consulenza alla famiglia, e nel tempo è diventato punto di riferimento per il sostegno del singolo, della coppia, di genitori e di adolescenti, senza pregiudizi sui bisogni di crescita e di benessere di ognuno.

Grazie alla nostra equipe interdisciplinare composta da psicologi, consulenti familiari, avvocati, assistenti sociali, una pedagoga e mediatrice familiare, ginecologi e ostetriche "facciamo rete" intorno alle necessità di chi accogliamo.



**VOGLIAMO CONTINUARE
A PRENDERCI CURA
DEI LEGAMI
CHE SONO ALLA BASE
DEL NOSTRO STARE INSIEME**

Come organizzazione non profit crediamo nella partecipazione della comunità alla costruzione del bene comune e promuoviamo la cultura del dono.

DONAORA

www.lafamigliaconsultorio.org/dona/

5X1000

www.lafamigliaconsultorio.org/5x1000/

DOVE CI TROVI

via don Peppino Brusadelli 78, Como

email: info@lafamigliaconsultorio.org

PEC: consultorio.lafamiglia@pec.it

www.lafamigliaconsultorio.org

Telefono: 031 8255200 – 031 8255201

Orari apertura al pubblico

dal lunedì al venerdì

9.00 – 13.00

14.30-19.30

sabato mattina

9.00 – 13.00

prosegui per conoscere i SERVIZI



C.F. 95003690138 | P.I. 02693890135

accreditato da Regione Lombardia dgr n. 10095 del 06/08/2002

SERVIZI SUL TERRITORIO

Su richiesta il Consultorio interviene con corsi rivolti a

Adolescenti e giovani

Affettività e sessualità,
Preparazione alle diverse fasi della vita

Genitori

Sostegno alla genitorialità

Scuole

Educazione all'affettività e sessualità per
gli alunni
Sostegno al ruolo educativo per insegnanti

Fidanzati e giovani coppie

Preparazione alla vita di coppia

Animatori ed educatori

Sostegno al ruolo educativo

Gruppi e associazioni giovanili

Educazione alla salute

SERVIZI IN SEDE

Il Consultorio, in collaborazione con l'Ospedale Valduce, è riferimento territoriale per la cura e la salute della donna.

NonSoloxUnGiorno un percorso di accompagnamento per la donna dalla gravidanza al puerperio che garantisce:

- visite ostetriche,
- bilanci di salute ostetrici pre e post-natali,
- accompagnamento alla nascita per coppie,
- incontri in gruppo di accompagnamento e confronto per neomamme,
- consulenza psicologica in tutte le fasi,
- corsi di massaggio del neonato e di tonificazione muscolare per la donna prima e dopo il parto,
- incontri con esperti della cura e del benessere relazionale mamma-bambino

Servizi sanitari di prevenzione

Visite ginecologiche

Pap test

Il Consultorio accompagna e sostiene le famiglie in tutti i loro bisogni relazionali.

Servizi di consulenza

psico-terapica

pedagogica

sociale

sessuale

giuridica

rotale

etica

e il servizio di **Mediazione familiare**

Sono inoltre attivi in sede

Gruppi di incontro per adolescenti (16-18 anni) per provare a superare le proprie difficoltà attraverso l'aiuto reciproco, stringendo relazioni e confrontandosi grazie alla guida di psicoterapeuti

Gruppi di psicoterapia per giovani adulti (19-25 anni) per offrire uno spazio di pensiero, confronto e rielaborazione delle paure che emergono e che bloccano la spinta alla crescita e all'emancipazione