AFFRONTIAMO L'EMERGENZA

#iorestoacasa

consultorio la famiglia
O.N.L.U.S. accreditata dalla Regione Lombardia

Il Consultorio La Famiglia di Como, in via Sirtori 1, è chiuso da lunedì 24 febbraio.
Il Consiglio Direttivo ha preso questa decisione fin da subito, appena il governo di Regione Lombardia ha chiuso le scuole di ogni ordine e grado per limitare il contagio. Lo ha fatto per tutelare utenti, operatori e chiunque ruoti attorno alla nostra associazione. Fin da subito l'equipe degli operatori si è attivata per informare tutti gli utenti in carico e quelli in primo accesso e proseguire le riunioni d'equipe da remoto per mantenere la multidisciplinarietà specifica del Consultorio.

Da lunedì 30 marzo 2020 il Consultorio è on-line anche per la nuova utenza per molti servizi; l'invito è di seguire il nostro sito, in particolare le news e la nuova sezione "Affrontiamo l'emergenza", oltre alla pagina Fb.
I servizi saranno mantenuti secondo nuove modalità di contatto e ascolto:

PER LA PERSONA: dall'inizio di marzo l'equipe degli operatori ha attivato sedute via Skype o via WhatsApp secondo le possibilità dei nostri utenti. Per qualsiasi informazione e per avviare *NUOVI COLLOQUI* telefonare dal lunedì al venerdì e il sabato mattina
dalle 9.00 alle 13.00 al numero +39 351 786 2322
dalle 14.30 alle 18.30 al numero +39 351 675 4217

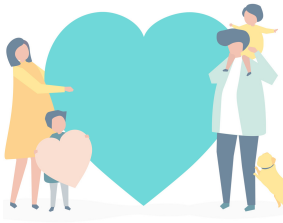
PER IL PERSONALE SANITARIO DEL VALDUCE: grazie alla convenzione attiva tra Consultorio La Famiglia e Ospedale Valduce per tutto il personale sanitario, chiamato a far fronte all'emergenza COVID-19, garantiamo **colloqui di sostegno gratuiti**.
Per fissare un appuntamento è possibile **inviare un SMS o telefonare al numero +39 351 786 2322 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00 da lunedì a venerdì e il sabato mattina**.
Un team di operatori del Consultorio, specializzato nell'elaborazione del disturbo post-traumatico da stress, accoglierà chi, a seguito di richiesta, vorrà un supporto in questo periodo di intensa fatica.

PER LE SCUOLE: i nostri operatori, presenti negli Istituti Comprensivi con sportelli psicologici per studenti, insegnanti e genitori, hanno attivato la modalità on line: restano a disposizione, su richiesta, per un sostegno nella buona informazione verso bambini e ragazzi, oltre che per dare a genitori e insegnanti suggerimenti e buone prassi per gestire l'isolamento e le numerose informazioni che riceviamo.

www.lafamigliaconsultorio.org
amministrazione@lafamigliaconsultorio.org

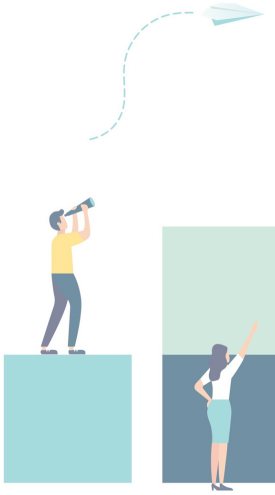
dalle 9.00 alle 13.00 +39 351 786 2322
dalle 14.30 alle 18.30 +39 351 675 4217

PER CHI E' IN ATTESA: le prestazioni legate al periodo prenatale sono gestite in stretta collaborazione con l'Ospedale Valduce, con cui è attiva da anni una convenzione.
In alternativa al corso in Consultorio "1+1=3" per guidare i futuri genitori nel percorso alla nascita condividiamo dei video del **Corso on line "Accompagnamento alla nascita"** che trovate in *Documenti Allegati* in fondo alla pagina *https://www.valduce.it/dipartimento-materno-infantile*
Per quanto riguarda le prestazioni ginecologiche d'urgenza resta valido l'accesso al Pronto Soccorso ostetrico-ginecologico dell'Ospedale Valduce. Sono invece sospese visite di controllo e pap-test.



PER LE NEO-MAMME: un team di ostetriche del Consultorio propone diverse modalità di "ascolto".
Per il SOSTEGNO INDIVIDUALE è possibile inviare una email per poi ricevere successive indicazioni di contatto telefonico:
zeila.monti@lafamigliaconsultorio.org
giulia.ussia@lafamigliaconsultorio.org
Da venerdì 3 aprile sarà attivo, sulla piattaforma Zoom, MAMME A CONFRONTO ON-LINE aperto a tutte le mamme per poter ricevere consigli sull'allattamento e altre difficoltà quotidiane, confrontarsi con altre mamme e iniziare gli incontri di MASSAGGIO INFANTILE, fissando prima un appuntamento individuale con le ostetriche.

PER I GENITORI: in questo tempo sospeso essere genitori richiede maggiore impegno. La paura e la preoccupazione è anche per i figli. Un sostegno psicopedagogico a distanza per i genitori può essere occasione per recuperare uno spazio in cui esternare le proprie preoccupazioni, individuare strategie di gestione per una quotidianità diversa, ma ancora percorribile. Trovate sul sito in "Affrontiamo l'emergenza" una sezione dedicata. Contattateci per email a
barbara.iorio@lafamigliaconsultorio.org
germaine.leo@lafamigliaconsultorio.org



PER I RAGAZZI: stare chiusi in casa, lontano dagli amici e dai compagni di scuola genera nervosismo e irrequietezza. I ragazzi possono essere preoccupati per la propria salute e quella dei propri cari, avere difficoltà a concentrarsi e a dormire. Aumentano i litigi coi genitori e coi fratelli. Il Consultorio mette a disposizione, per un primo contatto, le email di operatori specializzati per trovare soluzioni alle loro difficoltà, alla gestione del tempo e dei propri spazi:
elena.colombo@lafamigliaconsultorio.org
claudia.verganti@lafamigliaconsultorio.org

Il Direttore
Dott.ssa Katia Ascorti