

## Corso di accompagnamento alla nascita per coppie

Operatore: Annalisa Gibotti – ostetrica

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Data: 28 AGOSTO 2020 dalle ore 18.30 alle ore 20.00</b></p> <p><b>Primo incontro in presenza:</b><br/>Presentazione e conoscenza dei partecipanti. Obiettivi, metodo e specificità di un corso pensato appositamente per coppie.</p>            |  |
| <p><b>Secondo incontro a casa:</b><br/>Introduzione. Visione dei video “Il perineo in gravidanza”; “Massaggio perineale”; “Movimento in gravidanza”. Video con esecuzione movimento corporeo. Visione del video: “Le fisioterapiste consigliano”.</p> |  |
| <p><b>Data: 4 SETTEMBRE 2020 dalle ore 18.30 alle ore 20.00</b></p> <p><b>Terzo incontro in presenza:</b><br/>Aspettiamo un bambino! La gravidanza dal punto di vista dei 3 protagonisti.</p>   |  |
| <p><b>Quarto incontro a casa:</b><br/>Visione del video "Visita ai luoghi del parto".</p>   |  |
| <p><b>Quinto incontro a casa:</b><br/>Visione del video "L'analgesia epidurale".</p>  |  |
| <p><b>Sesto incontro a casa:</b><br/>Visione del video "La nascita".</p>  |  |
| <p><b>Data: 11 SETTEMBRE 2020 dalle ore 18.30 alle ore 20.00</b></p> <p><b>Settimo incontro in presenza:</b><br/>Travaglio-parto: dubbi, domande, perplessità. Il ruolo del papà.</p>   |  |
| <p><b>Ottavo incontro a casa:</b><br/>Visione del video “Donazione sangue cordonale”</p>  |  |
| <p><b>Nono incontro a casa:</b><br/>Visione dei video "Quando il bambino è nato..." e "L'allattamento materno".</p>   |  |
| <p><b>Decimo incontro a casa:</b><br/>Visione dei video "Progressivamente autonomi" e "Profilassi e cure per il neonato"</p>  |  |
| <p><b>Undicesimo incontro a casa:</b><br/>Visione del video "Il rientro a casa dopo il parto"</p>   |  |
| <p><b>Data: 18 SETTEMBRE 2020 dalle ore 18.30 alle ore 20.00</b></p> <p><b>Dodicesimo incontro in presenza:</b><br/>Il rientro a casa: le nuove dinamiche. Diventare famiglia. Conclusione e saluti.</p>  |  |

**Gli incontri saranno effettuati nel rispetto della normativa anti Covid con le opportune sanificazione e relativi distanziamenti.**