

Culla in casa 2020



Consultorio La Famiglia

Via Sirtori 1, Como

Telefono: 031.27.13.13 - 338.61.35.595

E-mail: amministrazione@lafamigliaconsultorio.org

Sito: www.lafamigliaconsultorio.org



**consultorio
la famiglia**

O.N.L.U.S. accreditata
dalla Regione Lombardia

1+1=3

Incontri di preparazione alla nascita per coppie

- Informazioni riguardo al travaglio e al parto
- Quando e perché andare in ospedale
- Il bimbo dentro e fuori dalla pancia
- L' allattamento e il rientro a casa
- La coppia diviene famiglia

Gli incontri saranno 6, a numero chiuso, avranno inizio alle ore 18:45 e termineranno alle ore 20:15 circa. La partecipazione è gratuita e rivolta esclusivamente alle coppie.

Per il calendario degli incontri è necessario chiamare in Consultorio.

Neo NOnNI

Incontro e confronto per neo NOnni di neo NIpoti

Ricordare le esigenze e i bisogni di mamma e bimbo nei primi giorni dopo la nascita e affinare la capacità di comunicazione può essere utile e può permettere di unire le generazioni per accudire i piccoli nel rispetto dei sentimenti di tutti.

Il tempo che scorre trasforma ruoli e persone: è possibile valorizzare le risorse di ogni generazione, mettendo al centro il benessere dei bambini.

Gli incontri si svolgeranno in Consultorio il secondo giovedì di ogni mese (escluso agosto) dalle ore 20.30 alle ore 22.00. È gradita la prenotazione telefonando in Consultorio.

Mamme a confronto

L'ostetrica risponde

Un momento gratuito di condivisione e confronto fra mamme durante il quale è possibile non solo controllare il peso e la crescita del neonato, ma anche ricevere consigli e risposte rispetto all'allattamento e a tutte le difficoltà quotidiane.

Tutti i martedì mattina.

La prima volta fissa un appuntamento individuale con l'ostetrica. Chiamaci per saperne di più!

Bilanci di Salute

Prenatali e postnatali con l'ostetrica

L'ostetrica, attraverso dei colloqui individuali, segue la gravidanza ed il puerperio, ascolta le richieste della donna e attesta lo stato di salute suo e del bambino.

Il bilancio si può prenotare telefonando in Consultorio.

Crescere insieme

Un incontro di informazione pediatrica

Gli incontri, per la prima infanzia, saranno tenuti dal dottor Merazzi, medico pediatra, in Consultorio il giovedì alle ore 20:30.

La partecipazione è gratuita e non è necessario iscriversi.

Quando?

20 febbraio

16 aprile

25 giugno

8 ottobre

10 dicembre

Il massaggio del neonato

Il massaggio è un modo speciale per stare con il proprio bambino, favorendo il legame di attaccamento e il benessere del bimbo. Gli incontri, che si tengono in piccoli gruppi, permetteranno di scoprire i benefici di questa pratica e di apprendere la sequenza del massaggio sia per il neonato che per il bambino più grande.

Il corso è rivolto ai genitori di bimbi dai 15 giorni fino all'anno di età. La partecipazione prevede l'iscrizione e un contributo da parte dei partecipanti.

Per l'iscrizione e il calendario degli incontri è necessario telefonare in Consultorio

Portare i bimbi a contatto

Incontri formativi gratuiti

In collaborazione con Virna Benzoni, consulente della Scuola del Portare.

Durante l'incontro sarà possibile approfondire l'importanza del contatto con il proprio bimbo, conoscere i benefici del portare e i diversi tipi di supporto porta bebè.

Per conoscere le date è necessario telefonare al numero 340.30.13.670

Per tutte le informazioni visita www.ilsupportodivirna.it