



GRUPPO per GENITORI L'ADOLESCENZA

a cura di Davide Verga
Psicologo Psicoterapeuta

I genitori di figli adolescenti
hanno a volte la sensazione
di non capirli più come prima

COME AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO?

A partire dalla costruzione comune di una nuova comunicazione che permetta di ri-conoscersi, ognuno nel proprio ruolo, al fine di garantire la crescita dei figli.

COSA TROVARE NEL GRUPPO?

Il gruppo offre uno spazio di confronto e condivisione rispetto a:

- consapevolezza dei propri e altrui stati emotivi
- tecniche di ascolto e comunicazione
- tecniche di gestione/soluzione dei problemi



DOVE, COME E QUANDO

al Consultorio La Famiglia, via Brusadelli 78 a Como
6 incontri a cadenza quindicinale GRATUITI*

info e iscrizioni tramite mail a info@lafamigliaconsultorio.org
o telefonando allo 031 8255200

da sabato 07/10 a sabato 16/12 dalle 11.00 alle 12.30

*la gratuità del progetto è possibile grazie al sostegno
della Compagnia Instabile di Civenna

