



# LA MUSICA CHE CI PIACE

## Consapevolmente ascolto

Un ciclo di 3 incontri  
nei quali i musicoterapeuti  
Marta Gianotti e Daniele Molteni  
ti accompagneranno a fare esperienze musicali  
di ASCOLTO CONSAPEVOLE E ATTIVO in gruppo,  
in collaborazione con il Consultorio La Famiglia.

Ai partecipanti non sono richieste competenze musicali. Saranno invece invitati ad essere attivi nel condividere pensieri, riflessioni e idee sull'esercizio consapevole dell'ascolto musicale, in un contesto protetto e non giudicante.

**PERCHÉ LA MUSICA NON È SOLO SOTTOFONDO!**

**Venerdì 27/01 - 03/02 - 10/02**

**dalle 20.30 alle 22.00**

**in Consultorio, via Brusadelli 78, a Como**

**al costo di 90€ per 3 incontri**

Se per motivi vari non si potrà essere presenti a uno o più incontri, il costo del singolo incontro NON verrà rimborsato.

Invia la richiesta di partecipazione a  
[info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org)

