



MAGGIORE DI UNO è un corso di accompagnamento alla nascita per genitori che hanno già almeno un bambino.

Gli incontri, a numero chiuso e gratuiti, si terranno nel rispetto delle norme vigenti anti-covid 19 presso il Consultorio La Famiglia.

Obiettivi degli incontri

- Offrire uno spazio e un tempo da dedicare alla gravidanza attuale
- Ripercorrere la precedente gravidanza a livello emotivo ed esperienziale: trovare un ambito dove ricordare e rielaborare la propria precedente esperienza di parto
- Accogliere le aspettative e le paure davanti ad una sfida che, pur non essendo nuova, resta comunque un'esperienza unica
- Promuovere, all'interno del gruppo, il confronto e lo scambio di esperienze anche per trovare soluzioni ai piccoli problemi della nuova gestione familiare
- Interrogarsi insieme sui cambiamenti delle dinamiche familiari che l'arrivo del nuovo nato comporterà: gelosie, attenzioni, confronti...

Sono previste due tipologie di incontri

per le coppie → il giovedì dalle 18.30 alle 20.00
per le mamme → il venerdì dalle 14.30 alle 16.00

Per l'iscrizione è necessario chiamare in Segreteria allo 031 271313

lunedì 15.00 - 18.30

da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30

sabato 10.00 - 12.30