



MAGGIORE DI UNO è un corso di accompagnamento alla nascita per genitori che hanno già un bambino.

Gli incontri sono aperti alle mamme o alle coppie.

Sono a numero chiuso e gratuiti e si tengono

presso il Consultorio La Famiglia il giovedì
per le mamme dalle 9.00 alle 10.30
per le coppie dalle 18.30 alle 20.00

Obiettivi degli incontri

- Offrire uno spazio e un tempo da dedicare alla gravidanza attuale
- Ripercorrere la precedente gravidanza a livello emotivo ed esperienziale: trovare un ambito dove ricordare e rielaborare la propria precedente esperienza di parto
- Accogliere le aspettative e le paure davanti ad una sfida che, pur non essendo nuova, resta comunque un'esperienza unica
- Promuovere, all'interno del gruppo, il confronto e lo scambio di esperienze anche per trovare soluzioni ai piccoli problemi della nuova gestione familiare
- Interrogarsi insieme sui cambiamenti delle dinamiche familiari che l'arrivo del nuovo nato comporterà: gelosie, attenzioni, confronti...

.....

Per l'iscrizione è necessario chiamare in Segreteria allo 031 8255200

lunedì 15.00 - 18.30

da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30

sabato 10.00 - 12.30

o mandare una mail a info@lafamigliaconsultorio.org