



MAMME A TUTTO TONDO è un percorso gratuito di 8 incontri in presenza per uno scambio attivo e condiviso di e con esperti professionisti e con altre mamme, in collaborazione con l'Ospedale Valduce di Como.

Il gruppo composto da 8 coppie mamma-bambino (0-3 mesi) si trova al Consultorio La Famiglia, in via Brusadelli 78 a Como, il martedì dalle 10.00 alle 12.00 secondo il seguente calendario:

- 08.02 PRESENTAZIONE E CONOSCENZA a cura di Laura Frigerio ostetrica
- 15.02 LA STORIA DELLA NASCITA a cura di Maddalena Corbella, psicologa
- 22.02 LA RELAZIONE MAMMA E BAMBINO a cura di Maddalena Corbella, psicologa
- 01.03 APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO a cura di Barbara Vanoli, osteopata
- 08.03 NEOGENITORI a cura di Maddalena Corbella, psicologa
- 15.03 PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- 22.03 NEONONNI a cura di Maddalena Corbella, psicologa
- 29.03 PRIME SEPARAZIONI a cura di Maddalena Corbella, psicologa

PER LA PARTECIPAZIONE E' NECESSARIO POSSEDERE IL GREEN PASS

Per l'iscrizione telefonare allo 031 8255200 oppure mandare una mail a amministrazione@lafamigliaconsultorio.org