



MAMME A TUTTO TONDO è un percorso gratuito di 9 incontri in presenza per uno scambio attivo e condiviso di e con esperti professionisti e con altre mamme, in collaborazione con l'Ospedale Valduce di Como.

Il gruppo composto da 8 coppie mamma-bambino (0-3 mesi) si trova al Consultorio La Famiglia, in via Sirtori 1 a Como, il martedì dalle 10.00 alle 12.00 oppure dalle 14.00 alle 16.00 secondo il seguente calendario:

- 02.11** PRESENTAZIONE E CONOSCENZA a cura di Eleonora Stampa, ostetrica
- 09.11** LA STORIA DELLA NASCITA a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 16.11** LA RELAZIONE MAMMA E BAMBINO a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 23.11** APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO a cura di Barbara Vanoli, osteopata
- 30.11** NEOGENITORI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 07.12** PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI
a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- 14.12** NEONONNI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 21.12** PRIME SEPARAZIONI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

Per la partecipazione in presenza è necessario possedere il GREEN PASS.
Per l'iscrizione recarsi in Segreteria o telefonare allo 031 271313

Il percorso in presenza può essere affiancato dagli eventi di **MAMME A TUTTO TONDO online.**

Nella pagina seguente il calendario degli eventi online e modalità di iscrizione tramite form.



Calendario

MAMME A TUTTO TONDO online

NOV-DIC 2021



- 10.11 **PORTARE I BIMBI A CONTATTO** dalle 20.00 alle 21.30
a cura di Vima Benzoni, consulente del portare
- 12.11 **LA SALUTE NEL PIATTO DELLA MAMMA** dalle 10.00 alle 12.00
a cura di Pamela Fogliaro, nutrizionista
- 17.11 **IL MIO BAMBINO E' AMMALATO** dalle 20.00 alle 21.30
a cura di Daniele Merazzi, pediatra
- 24.11 **LEGGERE A VOCE ALTA** dalle 17.00 alle 18.30
a cura di Associazione A Voce Alta
- 27.11 **APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO** dalle 10.00 alle 12.00
a cura di Barbara Vanoli, osteopata
- 01.12 **PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI** dalle 16.30 alle 18.30
a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- 03.12 **LA SALUTE NEL PIATTO DEL BAMBINO. ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE**
dalle 10.00 alle 12.00 a cura di Pamela Fogliaro, nutrizionista
- 15.12 **PORTARE I BIMBI A CONTATTO** dalle 20.00 alle 21.30
a cura di Vima Benzoni, consulente del portare
- tutti i
lunedì **MAMME A CONFRONTO** dalle 14.30 alle 15.30
a cura di Laura Frigerio, ostetrica

MASSAGGIO DEL NEONATO

Il Consultorio organizza inoltre un corso di MASSAGGIO DEL NEONATO online, ma a pagamento (€ 50,00 per 4 incontri)

a cura di Silvia Viganò, psicologa e insegnante AIMI

dal 05.11 al 26.11 per quattro venerdì consecutivi dalle 10.00 alle 11.30.

>>> Se le condizioni sanitarie lo consentiranno si valuterà di trovarsi in presenza.

Il link per l'iscrizione agli incontri è

<http://bit.ly/mammeetuttotondo-online>

E' possibile seguire anche un solo evento.
Ti aspettiamo!

