



MAMME A TUTTO TONDO è un percorso gratuito di 8 incontri in presenza per uno scambio attivo e condiviso con esperti professionisti e con altre mamme, in collaborazione con l'Ospedale Valduce di Como.

Il gruppo composto da 10 coppie mamma-bambino (0-3 mesi) si trova al Consultorio La Famiglia, in via Brusadelli 78 a Como, il martedì dalle 10.00 alle 12.00 o il giovedì dalle 14.30 alle 16.30 (vai al [calendario online](#) per verificare le date disponibili)

Di seguito il programma degli incontri:

PRESENTAZIONE E CONOSCENZA a cura di Zeila Monti, ostetrica e coordinatrice del corso

LA STORIA DELLA NASCITA a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO a cura di Barbara Vanoli, osteopata

LA RELAZIONE MAMMA E BAMBINO a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

NEOGENITORI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI  
a cura di Giorgia Berselli, ostetrica

NEONONNI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

PRIME SEPARAZIONI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

**Per l'iscrizione è necessario chiamare in Segreteria allo 031 8255200**

lunedì 15.00 - 18.30

da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30

sabato 10.00 - 12.30

**o mandare una mail a [info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org)**