



*Dedicati all'ascolto del tuo corpo
per guidarlo verso una maggior elasticità e tonicità,
due alleati che ti permetteranno di affrontare,
insieme al tuo piccolo, il ritmo del travaglio e del parto.*

**ATTRAVERSO ESERCIZI DI ATTIVAZIONE MUSCOLARE
DEI VARI DISTRETTI CORPOREI
POTRAI DIVENTARE PIÙ DINAMICA,
CONDIZIONE IMPORTANTE DI BENESSERE
PRIMA E DURANTE LA NASCITA DEL TUO BIMBO.**

A CHI È RIVOLTO

a donne in gravidanza dalla 20° settimana in poi

QUANDO

martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30

COM'E' STRUTTURATO IL CORSO

il corso prevede 4 incontri di circa 1 ora e 1/2 ciascuno,
in Consultorio, al costo complessivo di 50 €

**Chiama in Segreteria allo 031 8255200
per conoscere il calendario e prenotarti:**

lunedì 15.00 - 18.30
da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30
sabato 10.00 - 12.30