



*Il tuo piccolo è nato e non trovi tempo da dedicare al tuo corpo?
Con Movimento In...puerperio avrai uno spazio rivolto ad entrambi,
dove poter ritrovare nuovo benessere dopo i cambiamenti
della gravidanza.*

**ATTRAVERSO ESERCIZI DI ATTIVAZIONE MUSCOLARE
DEI VARI DISTRETTI CORPOREI
POTRAI MUOVERTI PIU' CONSAPEVOLMENTE NELLA QUOTIDIANITÀ
E PREPARARTI A RIPARTIRE CON IL TUO SPORT PREFERITO.**

A CHI È RIVOLTO

alle neomamme e ai loro piccoli:
in fascia o nell'ovetto si alleneranno con la mamma!

QUANDO

giovedì mattina dalle 10.00 alle 12.00

COM'E' STRUTTURATO IL CORSO

il corso prevede 4 incontri di circa 1 ora e 1/2 ciascuno,
in Consultorio, al costo complessivo di 50 €

**Chiama in Segreteria allo 031 8255200
per conoscere il calendario e prenotarti:**

lunedì 15.00 - 18.30
da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30
sabato 10.00 - 12.30