



MAMME A TUTTO TONDO è un percorso gratuito di 9 incontri in presenza per uno scambio attivo e condiviso con esperti professionisti e con altre mamme, in collaborazione con l'Ospedale Valduce di Como.

Il gruppo composto da 10 coppie mamma-bambino (0-3 mesi) si trova al Consultorio La Famiglia, in via Brusadelli 78 a Como, il martedì dalle 10.00 alle 12.00 o il giovedì dalle 14.30 alle 16.30 (vai al [calendario online](#) per verificare le date disponibili)

Di seguito il programma degli incontri:

- PRESENTAZIONE E CONOSCENZA a cura di Zeila Monti e Eleonora Stampa, ostetriche e coordinatrici del percorso
- LA STORIA DELLA NASCITA a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO a cura di Barbara Vanoli, osteopata
- LA RELAZIONE MAMMA E BAMBINO a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- NEOGENITORI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- NEONONNI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- PRIME SEPARAZIONI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- INCONTRO CON I PAPA' in orario serale da definire in accordo con i partecipanti a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe

Per iscriverti chiama in Segreteria allo 031 8255200

lunedì 15.00 - 18.30

da martedì a venerdì 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.30

sabato 10.00 - 12.30

o manda una mail a info@lafamigliaconsultorio.org