

## PER IL BENESSERE DELLA DONNA DALLA GRAVIDANZA AL PUERPERIO E OLTRE

Un team di ostetriche e psicologi con la supervisione del ginecologo  
accompagnerà ogni donna, in tutta sicurezza  
nell'affrontare le normali fragilità  
in un momento di grandi cambiamenti fisici e psicologici  
ora amplificati a causa del COVID-19

**IL PERCORSO PREVEDE PER OGNI DONNA E PER LA SUA FAMIGLIA  
DI POTER ACCEDERE AI SEGUENTI SERVIZI:**

- 1+1=3 Corso di accompagnamento alla nascita per coppie (venerdì sera)
- **MAGGIORE DI UNO** Corso di accompagnamento alla nascita per coppie con almeno già un bambino (giovedì sera per le coppie, venerdì pomeriggio solo mamme)
- Visite ostetriche per gravidanza fisiologica :
  - Bilancio di salute mamma-bambino 1 : (tutti i giovedì)
  - Bilancio di salute mamma-bambino 2 :
  - Consulenza psicologica in tutte le fasi :
- Supporto individuale online dell'ostetrica su richiesta
- **MAMME A TUTTO TONDO** incontri di accompagnamento e confronto per neomamme con esperti professionisti in presenza (martedì mattina o pomeriggio) e online (il calendario degli eventi è al link <http://bit.ly/mammeatuttotondo-online>)
- **Neo NOnNI** incontro e confronto per neo NOnni di neo NIpoti (date e orario da concordare mensilmente)

Per informazioni sul calendario degli eventi e iscrizioni  
chiedi in Segreteria oppure lascia un messaggio allo 031 271313  
o manda un SMS al 351 6754217.