



# GRUPPO per GENITORI SEPARATI

a cura di Barbara Iorio  
Mediatrice familiare e  
Sonia Monticelli  
Psicologa Psicoterapeuta

Incontrarsi tra persone che vivono (o hanno vissuto)  
la stessa esperienza familiare,  
permette di condividere e di accrescere  
la propria storia genitoriale e di riflettere sul nuovo ruolo.

Per dare parole a difficoltà, emozioni e  
timori comuni nei confronti dei figli;  
per condividere domande e risposte, fatiche e risorse.

Confrontarsi con altri genitori separati  
non è solo un'occasione per uscire dall'isolamento,  
ma anche uno strumento di cambiamento che passa attraverso  
la costruzione di una rete di scambio e sostegno.



## DOVE, COME E QUANDO

al Consultorio La Famiglia, via Brusadelli 78 a Como

10 incontri GRATUITI a cadenza quindicinale

da mercoledì 18/01/2023 dalle 19.00 alle 20.30

iscrizioni tramite mail a [info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org)

