

# GUARDANDO ● AL FUTURO

## Gruppo di psicoterapia per giovani adulti

Uno spazio di gruppo per condividere paure o angosce che “bloccano” la spinta alla crescita e all’emancipazione e i tentativi di inseguire i propri desideri e progetti futuri.

Un luogo che vuole riattivare l'incontro costruttivo e creativo profondamente ferito dalla pandemia, per ritrovare la fiducia e la speranza nel cambiamento, valorizzando le risorse personali nel rispetto dei limiti di ciascuno.

con Simona Verga  
Psicologa Psicoterapeuta

## DOVE, COME E QUANDO

percorso di gruppo a cadenza quindicinale  
al Consultorio La Famiglia, via Brusadelli 78 a Como  
per giovani dai 19 ai 25 anni  
min 5, max 10 partecipanti



INFO: [simona.verga@lafamigliaconsultorio.org](mailto:simona.verga@lafamigliaconsultorio.org)

