



SETT-OTT 2021

MAMME A TUTTO TONDO è un percorso gratuito di 9 incontri in presenza per uno scambio attivo e condiviso di e con esperti professionisti e con altre mamme, in collaborazione con l'Ospedale Valduce di Como.

Il gruppo composto da 8 coppie mamma-bambino (0-3 m) si trova al Consultorio La Famiglia, in via Sirtori 1 a Como, il martedì dalle 10.00 alle 12.00 oppure dalle 14.00 alle 16.00 secondo il seguente calendario:

- 07.09** PRESENTAZIONE E CONOSCENZA a cura di Eleonora Stampa, ostetrica
- 14.09** LA STORIA DELLA NASCITA a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 21.09** LA RELAZIONE MAMMA E BAMBINO a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 28.09** APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO a cura di Barbara Vanoli, osteopata
- 05.10** NEOGENITORI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 12.10** PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI
a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- 19.10** NEONONNI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- 26.10** PRIME SEPARAZIONI a cura di Elisa Livio e Maddalena Corbella, psicologhe
- data da definire** DISOSTRUZIONE PEDIATRICA a cura di Croce Rossa Italiana

Per l'iscrizione al corso in presenza è necessario recarsi in Segreteria o telefonare allo 031 271313

Il percorso in presenza può essere affiancato dagli eventi di MAMME A TUTTO TONDO online.

Nella pagina seguente il calendario degli eventi online e modalità di iscrizione tramite form.



Calendario

MAMME A TUTTO TONDO online

SETT-OTT 2021



- 08.09 **PORTARE I BIMBI A CONTATTO** dalle 20.00 alle 21.30
a cura di Vima Benzoni, consulente del portare
- 17.09 **LA SALUTE NEL PIATTO DELLA MAMMA** dalle 10.00 alle 12.00
a cura di Pamela Fogliaro, nutrizionista
- 22.09 **PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI** dalle 16.30 alle 18.30
a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- 29.09 **IL MIO BAMBINO E' AMMALATO** dalle 20.00 alle 21.30
a cura di Daniele Merazzi, pediatra
- 02.10 **APPROCCIO OSTEOPATICO AL NEONATO** dalle 10.00 alle 12.00
a cura di Barbara Vanoli, osteopata
- 06.10 **PORTARE I BIMBI A CONTATTO** dalle 20.00 alle 21.30
a cura di Vima Benzoni, consulente del portare
- 15.10 **LA SALUTE NEL PIATTO DEL BAMBINO. ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE**
dalle 10.00 alle 12.00 a cura di Pamela Fogliaro, nutrizionista
- 22.10 **LEGGERE A VOCE ALTA** dalle 17.00 alle 18.30
a cura di Associazione A Voce Alta
- 27.10 **PICCOLI PASSI VERSO PERINEO E ADDOMINALI PIU' TONICI** dalle 16.30 alle 18.30
a cura di Giorgia Berselli, ostetrica
- tutti i
lunedì **MAMME A CONFRONTO** dalle 14.30 alle 15.30
a cura di Laura Frigerio, ostetrica

MASSAGGIO DEL NEONATO

Il Consultorio organizza inoltre un corso di MASSAGGIO DEL NEONATO online, ma a pagamento (€ 50,00 per 4 incontri) a cura di Silvia Viganò, psicologa e insegnante AIMI dal 10.09 all' 01.10 per quattro venerdì consecutivi dalle 10.00 alle 11.30.
>>> Se le condizioni sanitarie lo consentiranno si valuterà di trovarsi in presenza.

Il link per l'iscrizione è
<http://bit.ly/mammeetuttotondo-online>

E' possibile seguire anche un solo evento.
Ti aspettiamo!

